|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 7УТВЕРЖДЕНО:Начальник управления по развитию физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации города Нижний Тагил\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.Л. Еремеева | СОГЛАСОВАНО:Директор МАУ СШОР «Юпитер»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Долгоруков | УТВЕРЖДЕНОприказом МБУ «ИМЦ по ФКиС»от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_ |

**Положение**

**о фестивале среди семейных команд «Тагил великий и родной – город славы трудовой!»**

1. **ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

Фестиваль среди семейных команд «Тагил великий и родной – город славы трудовой!» (далее - фестиваль) проводятся в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - Комплекс ГТО), в соответствии с Постановлением Администрации города Нижний Тагил от 01.04.2019 г. № 592-ПА «Об утверждении Плана мероприятий по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в городе Нижний Тагил на 2020-2021 годы», со сводным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории города Нижний Тагил в 2021 году, утвержденным Приказом управления по развитию физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации города Нижний Тагил от 26.12.2020 № 327.

1. **ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

Целью проведения фестиваля является популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее комплекс ГТО) в системе семейного физического воспитания жителей города Нижний Тагил.

Задачами фестиваля являются:

- вовлечение детей и их родителей в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развития интереса детей, подростков и их родителей к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом.

-модернизация системы физвоспитания в части формирования общественного кадрового актива для продвижения Комплекса ГТО из числа участников фестиваля;

- профилактика вредных привычек и пропаганда здорового образа жизни.

1. **МЕСТО, СРОКИ И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится 20 марта 2021 года с 9.30 до 13.30 часов.

Адрес проведения: город Нижний Тагил, Уральский проспект,65.

Место проведения: физкультурно-оздоровительный комплекс МАУ СШОР «Юпитер».

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организация, проведение Фестиваля и методическое обеспечение возлагается на МБУ «ИМЦ по ФКиС» Центр тестирования.

По вопросам организации и проведения фестиваля обращаться в МБУ «ИМЦ по ФКиС» центр тестирования, физкультурно-оздоровительный комплекс МАУ СШОР «Юпитер», город Нижний Тагил, Уральский проспект, 65.

Координатор: Крутакова Кристина Борисовна

Телефон: 23-00-31, e-mail: gto-nt@mail.ru.

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в фестивале допускаются семейные команды, в следующем составе:

1 группа (3 человека) –папа, мама (6-8 ступень) и 1 ребёнок –(1-2 ступень)

2 группа (4 и более человек)– папа, мама (6-8 ступень), 2 ребёнка и более (1-4 ступень)

3 группа (2 человека) – папа (6-8 ступень), ребёнок (1-4 ступень), или мама-(6-8 ступень), 1 ребёнок (1-4 ступень).

4 группа (5 человек)– бабушка, дедушка, мама, папа и 1 ребёнок (1-4 ступень).

Участники должны зарегистрироваться в электронной базе данных Комплекса ГТО «Готов к труду и обороне» (далее - ЭБД ГТО) на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru).

Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением уникального идентификационного номера (далее – УИН). При наличии УИН, повторная регистрация не требуется.

Участники должны по состоянию здоровья быть отнесены к первой или второй группе здоровья и иметь допуск врача, в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н.

К участию в фестивале **не допускаются**:

-семейные команды, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами Фестиваля);

-семейные команды, члены которой не зарегистрированы в ЭБД ГТО, не имеющие УИН.

Возраст участников фестиваля определяется на дату проведения фестиваля.

Все участники Фестиваля при регистрации обязаны пройти термометрию. Лица с температурой тела 37,1**°** С и выше, а также с признаками симптомов ОРВИ к участию в соревнованиях не допускаются.

 Каждый участник соревнований (спортсмены, тренер, представитель команды) обязан использовать средства индивидуальной защиты (одноразовые маски и перчатки).

Все участники обязаны ознакомиться с Регламентом проведения Фестиваля и Инструкцией по организации и проведению тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на открытом воздухе в условиях неблагоприятной эпидемиологической обстановки. Ознакомиться с документами можно на сайте <http://имцфкс.рф>.

 На соревнования участники приходят в спортивной форме.

**6. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Время проведения | Программа фестиваля |
| 1. |  9.30 -10.00 | Регистрация |
| 2. | 10.00 - 10.15 | Разминка  |
| 3. | 10.15 - 11.15 | Выполнение спортивной программы фестиваля |
| 4. | 11.15 - 12.15 | Эстафета ГТО |
| 5 | 12.15 -13.00 | Конкурсная программа |
| 6. | 13.00 - 13.30 | Подведение итогов, награждение |

Спортивная программа фестиваля состоит из нормативов испытаний (тестов) для возрастных ступеней в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспортом России от 12 февраля 2019 года № 90.

**Спортивная программа фестиваля (приложение 3)**

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяют организаторы фестиваля.

 Фестиваль проводится в форме командного первенства.

**Условия и правила проведения командного состязания: «Эстафета ГТО»**

В командном состязании: «Эстафета ГТО» участвуют все члены команды. Результаты эстафеты входят в командный зачёт.

«Эстафета ГТО» проводится виде преодоления полосы препятствий.

**Конкурсная программа фестиваля**

|  |  |
| --- | --- |
| № | Наименование конкурса |
| 1. | Конкурс «Создай акростих» |
| 2. | Конкурс на лучший слоган ГТО |

1. Конкурс «Создай акростих» (Акростих – это стихотворение, в котором из заглавных букв можно прочитать слово или фразу).

Командный конкурс. Участникам нужно написать стихотворение, но начальные буквы слова во главе каждой строчки должны составлять предложенные слова (на выбор): «ГТО», «СПОРТ», «ИГРА», «ПОБЕДА», «РОССИЯ», «ОЛИМПИАДА», «ЗОЛОТО», «ТРУД», «ПАТРИОТ».

 Пример (слово «ВЕСНА»):

Весело льются ручьи по асфальту,

Есть уже первой травки ростки,

Снег весь растаял

На нашей площадке,

А на прогулку шарфы не нужны!

Критерии оценки:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Критерий | Максимальная оценка |
| 1. | Соответствие акростиха заданной тематике | 40 |
| 2. | Точность рифмы | 30 |
| 3. | Оригинальность акростиха | 30 |

1. Конкурс на лучший слоган ГТО.

Необходимо создать авторский слоган о комплексе ГТО – краткую легко запоминающуюся фразу (не более 12 слов), привлекающую внимание, вызывающую позитивное отношение к физической культуре, спорту и здоровому образу жизни.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Критерий | Максимальная оценка |
| 1. | Оригинальность идеи | 40 |
| 2. | Соответствие тематике конкурса и идеологии ГТО | 30 |
| 3. | Запоминаемость слогана | 30 |

 Оценивает работы команд конкурсная комиссия.

**7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

При подведении итогов командного зачёта учитываются результаты выполнения видов испытаний (тестов) спортивной программы всеми членами команды (см. таблицу 1).

У участников (детей) подсчёт осуществляется по 5 нормативам.

У участников (папа, мама) подсчёт осуществляется по 4 нормативам.

У участников (бабушка, дедушка) подсчёт осуществляется по 3 нормативам. Таблица 1

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Участники | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз) | Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) | Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин.) | Бег на 30 м (с) | Челночный бег 3 х 10 м (с) |
| Дети  | + | + | + | + | + |
| Мама, папа | + | + | + | + | Не выполняют |
| Бабушка, дедушка (8-9 ступень) | + | + | + | Не выполняют | Не выполняют |

Победители и призеры в командном зачете в спортивной программе определяются по наибольшей сумме очков всех участников команды согласно 100-очковой системы. При равенстве суммы очков двух или более команд преимущество отдается команде, набравшей наибольшую сумму очков всех участников команды в виде испытания «Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу».

Семьи, представившие на фестиваль неполный состав команды, в командном зачете не принимают участие.

Протесты по организации и приёму видов испытаний комплекса ГТО оформляются в течение одного часа после завершения фестиваля в письменном виде в судейскую коллегию.

Фестиваль проводится в формате командного первенства.

Результаты спортивной программы могут быть внесены в ЭБД ГТО по письменному обращению участника в судейскую коллегию до завершения мероприятия.

Победители в командном состязании: «Эстафета ГТО» определяются по наименьшему затраченному времени на прохождение всех этапов командного состязания всеми участниками команды. При равном времени прохождения эстафеты, командам будет задан финальный вопрос по теме комплекса ГТО, победитель определяется по быстроте и правильности ответа.

Победители фестиваля определяются по совокупности результатов, показанных командой в спортивной и конкурсной программах. Если команда не принимала участие в одном из видов программы фестиваля, её результаты не учитываются при подведении итогов общего первенства.

**8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1 место, в каждой группе, по сумме очков за выступление в спортивной и конкурсной программах, награждаются грамотой управления по развитию физической культуры, спорта и молодёжной политики Администрации города Нижний Тагил, кубком, медалями, медальницами и подарочными сертификатами.

Команды, занявшие 2 и 3 место в каждой группе, по сумме очков за выступление в спортивной и конкурсной программах, награждаются грамотой управления по развитию физической культуры, спорта и молодёжной политики Администрации города Нижний Тагил, медалями, медальницами и подарочными сертификатами.

Всем участникам фестиваля вручаются блокноты и магнит с символикой ВФСК ГТО.

**9. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИИ**

Для участия в Фестивале необходимо направить на электронную почту gto-nt@mail.ru предварительную заявку **до 10.03.2021.**

С собой иметь пакет документов:

1. Заявка на участие в фестивале (приложение 1)

2. Медицинский допуск

3. Индивидуальная заявка с УИН (приложение 2)

4. Согласие на обработку персональных данных по форме (приложение 2)

**10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение фестиваля осуществляется за счет бюджетных средств МБУ «ИМЦ по ФКиС» в соответствии с приказом МКУ УРФКСиМП от 30 декабря 2020 года №355 «Об утверждении Порядка финансирования и норм расходов официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории города Нижний Тагил в 2021 году».

**11. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Прием нормативов комплекса ГТО осуществляется на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями, установленными органами государственного контроля(надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144-Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях, приказом Минздрава Свердловской области от 28.11.2018 № 2110-п «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи детям, занимающимся физической культурой и спортом, на территории Свердловской области».

В соответствии с регламентом по организации и проведению официальных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространенияCOVID-19 утверждённым Минспортом России и Главным государственным санитарным врачом РФ 31.07.2020 года, а также иными методическими рекомендациями, установленными Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, организаторы обеспечивают:

- обязать участников и обслуживающий персонал соревнования использовать средства индивидуальной защиты (маска), за исключением периода соревновательной деятельности, а также организовать контроль за применением участниками индивидуальной защиты;

- обеспечить контроль соблюдения социальной дистанции 1,5 метра между участниками (персонал, спортсмены и пр.);

- организовать среди участников и персонала, входящих на объект термометрию, с использованием бесконтактных термометров;

- обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения соревнования

-проводить награждение без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции;

- перед открытием объекта спорта и в ежедневном режиме проводить генеральную уборку помещений и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, проведение проветривания помещений каждые 2 часа и после проведения соревнования;

- проводить дезинфекционную обработку каждые 2 часа раздевалок, туалетных комнат, контактных поверхностей;

- ограничить вход на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного процесса, в том числе зрителей;

- провести инструктаж с представителями команд о необходимости соблюдения участниками соревнований требований Минспорта России, Роспотребнадзора, незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

Мероприятие проводится без зрителей.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в дни мероприятий возлагается на лицо их сопровождающее.

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении Фестиваля является координатор фестиваля.

Приложение № 1

 к Положению о фестивале

Заявка

 на участие в фестивале среди семейных команд

«Тагил великий и родной – город славы трудовой!» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Наименование команды

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия имяотчество | Дата рождения (д.м.г.) | Ступень | УИН - номер |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Допущено к участию Фестивале \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек

 (прописью)

# Контактный телефон , E-mail \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Приложение № 2 к Положению о фестивале

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ЗАЯВКА** **на участие в мероприятиях ВФСК ГТО**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Информация** |
|  | ФамилияИмяОтчество |  |
|  | Пол |  |
|  | УИН |  |
|  | Дата рождения |  |
|  | Контактный телефон |  |
|  | Основное место учебы/ работы |  |
|  | *Спортивный разряд с указанием вида спорта ( с приложение копии приказа)* |  |

 | Я, ,*(Ф.И.О)*являюсь законным представителем несовершеннолетнего \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_года рождения*(Ф.И.О)***настоящим даю согласие:** - на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ *(ФИО)*- на обработку вЦентре тестирования по адресу: Свердловская область, г. Нижний Тагил, Уральский проспект, 65, моих/моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).**Я даю согласие на использование моих/моего ребенка персональных данных в целях:**- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.Я обязуюсь своевременно (до окончания ближайшего отчетного периода) проверять результаты выполнения нормативов в личном кабинете и безотлагательно сообщать о возникших проблемах в центр ГТО по тел. 23-00-31Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.Дата:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

Приложение № 3 к Положению о фестивале

**Спортивная программа I-IV ступень**

|  |  |
| --- | --- |
| Испытания (тесты) | Ступени |
| **1** **(6-8 лет)** | **2** **(9-10 лет)** | **3** **(11-12 лет)** | **4** **(13-15 лет)** |
| Бег на 30 м (с) | + | + | + | + |
| Челночный бег 3 х 10 м (с) | + | + | + | + |
| Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см) | + | + | + | + |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз) | + | + | + | + |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) | + | + | + | + |

**Спортивная программа VI-IX ступень**

|  |  |
| --- | --- |
| Испытания (тесты) | Ступени |
| **6** **(18-29 лет)** | **7** **(30-39 лет)** | **8** **(40-49 лет)** | **9** **(50-59 лет)** |
| Бег на 30 м (с) | + | + | Не выполняют | Не выполняют  |
| Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см) | + | + | + | + |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз) | + | + | + | + |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту) | + | + | + | + |

**\*Остальные виды испытаний (тестов) которые необходимо выполнить для получения знака отличия ВФСК ГТО рекомендуем выполнить в дни тестирования (график тестирований размещен в официальной группе ВКонтакте ВФСК ГТО Нижний Тагил**